



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

Rope Skipping DELIGHT Hong Kong 2017

香港花式跳繩大匯演 2017

領隊須知

一般資料

日期：2017年5月21日（星期日）

地點：Youth Square 青年廣場 Y Theatre & Y Studio（地址：香港柴灣柴灣道 238 號）

綵排時間

9:30	新界地域小學	仁濟醫院羅陳楚思小學
9:36	新界地域小學	大埔浸信會公立學校
9:42	新界地域小學	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
9:48	新界地域小學	聖公會主恩小學
9:54	新界地域小學	香港華人基督教聯會真道書院
10:00	港島及九龍地域小學	天主教明德學校
10:06	港島及九龍地域小學	Diocesan Boys' School Primary Division
10:12	港島及九龍地域小學	聖公會九龍灣基樂小學
10:18	港島及九龍地域小學	香港嘉諾撒學校
10:24	港島及九龍地域小學	Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
10:30	新界地域中學	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
10:36	新界地域中學	香港華人基督教聯會真道書院
10:42	新界地域中學	培僑書院
10:48	港島及九龍地域中學	港大同學會書院
10:54	港島及九龍地域中學	中華基督教會蒙民偉書院
11:00	港島及九龍地域中學	慕光英文書院
11:06	14 歲或以下公開	香港華人基督教聯會真道書院
11:18	14 歲或以下公開	Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
11:30	15 歲或以上公開	Jumper T-Square
11:42	15 歲或以上公開	男哥兵團
11:54	15 歲或以上公開	Jumper
12:06	15 歲或以上公開	Hong Kong Rope Skipping Union
12:18	15 歲或以上公開	Ultra
12:30	15 歲或以上公開	予光教育中心
12:42	15 歲或以上公開	平均 160

- 所有參賽隊伍必需在綵排時間 10 分鐘前到 Y Theatre 觀眾席準備。
- 以大會時間作準，不設後補綵排時間。
- 所有參賽隊伍必需最遲 13:00 到 Y Theatre 觀眾席作最後一次報到。
- 除大會工作人員、嘉賓評判、運動員及領隊外，其他閒雜人士需要在 13:30 離開 Y Theatre。



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

比賽出場序

14:05 - 14:15	觀眾進場	
14:15 - 14:20	SLASH 表演	
14:20 - 14:30	介紹	
14:30 - 15:20	小學組	仁濟醫院羅陳楚思小學
		大埔浸信會公立學校
		香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
		聖公會主恩小學
		香港華人基督教聯會真道書院
		天主教明德學校
		Diocesan Boys' School Primary Division
		聖公會九龍灣基樂小學
		香港嘉諾撒學校
	Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School	
15:20 - 15:30	中場休息	
15:30 - 16:45	中學組	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
		香港華人基督教聯會真道書院
		培僑書院
		港大同學會書院
		中華基督教會蒙民偉書院
		慕光英文書院
	14 歲或以下公開組	香港華人基督教聯會真道書院
		Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
	15 歲或以上公開組	Jumper T-Square
		男哥兵團
		Jumper
		Hong Kong Rope Skipping Union
Ultra		
予光教育中心		
	平均 160	
16:45 - 17:00	中場休息	
17:00 - 17:30	頒獎典禮	

- 預計時間，實際情況有機會早或遲完結，敬請留意。



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

入場卷

觀眾人士入場需要另購入場卷，\$100 一張

參加資格

a. 新界地域小學組	b. 港島及九龍地域小學組
c. 新界地域中學組	d. 港島及九龍地域中學組
e. 14 歲或以下公開組	f. 15 歲或以上公開組

比賽獎項

每組別之冠、亞及季軍隊伍將會獲得由 Ultimate Ears 讚助藍牙喇叭乙個（總價值\$30,582）

設有隊際冠、亞、季軍及殿軍

冠、亞、季軍及殿軍之學校及機構將獲發獎盃一隻及每位學生獲發獎牌一面

優異獎（3 名）

最佳花式創意獎

最佳造型獎

最佳編排大獎

最受歡迎大獎（由現場觀眾投票）

- 以上所有獎項將根據所屬參賽組別計算

比賽注意事項

所有比賽不設上訴，比賽結果均以當場嘉賓評判判決為準

本校將會邀請來至跳繩界、舞蹈界及其他有關文化運動藝術有關的人士擔任比賽裁判

所有參賽隊伍請自備繩子比賽，質料不限

可以使用道具，但需要預先申請及得到本校批准

比賽場區最少 7 x 12 米

參賽者及道具，不得超越舞台範圍，否則取消資格

危險動作 - 將會導致生命危險，裁判有權取消該隊參賽資格

其他事項

參賽者於報到時必須出示學生證明文件或身份證正本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽將有機會被取消資格。

每校須由最少一位學校老師或教練帶領，負責監督其學生在場內及場外之行為

每位參賽者及一位領隊將會獲發大會指定運動員/領隊證，方便出入，比賽後需要交還大會

所有參加之學生將會獲發參與證書一張

比賽資料及通則

➤ 比賽形式：

以自選音樂表演不同難度及創意的花式跳繩

- 小學 3-4 分鐘以內
- 中學 3-4 分鐘以內
- 公開組 3-4 分鐘以內

比賽時間不足或超時，每 5 秒扣 1 分，最多扣 10 分（不足 5 秒亦作 5 秒計算）

➤ 每隊伍參與學生人數最小為 5 人，不設上限

➤ 評分標準

創意	編排及整體表現	參與人數及同步性	難度
主題運用 花式變化 音樂運用	流暢性 花式與花式間轉接 場地運用 互動性	運動員的參與率 齊整度	花式技巧 （主要分為個人繩， 雙人或多人繩、大繩 及交互繩）
25%	25%	25%	25%

* 所有參賽隊伍可選用大會指定的舞台燈光效果或全光，唯公開組可以使用自設舞台燈光效果

* 如分數相同，創意分較高者勝

（如創意分相同，會按以下次序之分數較高者勝：編排及整體表現分數->參與人數及同步性->難度）