



Rope Skipping DELIGHT Hong Kong 2019 香港花式跳繩大匯演 2019

領隊須知

一般資料

日期：2019年5月11日（星期六）（新界地域小學組及中學組）
5月12日（星期日）（港島及九龍地域小學組及所有公開組）
地點：Youth Square 青年廣場 Y Theatre & Y Studio（地址：香港柴灣柴灣道 238 號）

入場卷

觀眾人士入場需要另購入場卷，\$160 一張

參加資格

a. 新界地域小學組	b. 港島及九龍地域小學組
c. 中學組	d. 14 歲或以下公開組
e. 15 歲或以上公開組	

比賽獎項

- 設有隊際冠、亞、季軍及殿軍
 - 冠、亞、季軍及殿軍之學校及機構將獲發獎盃一隻及每位學生獲發獎牌一面
 - 優異獎（3 名）
 - 最佳花式創意獎
 - 最佳造型獎
 - 最佳編排大獎最受歡迎大獎（14 歲或以下及 15 歲或以上公開組專屬，並由現場觀眾投票）
- （注：以上所有獎項將根據所屬參賽組別計算）

比賽注意事項

- 所有比賽不設上訴，比賽結果均以當場嘉賓評判判決為準
- 本校將會邀請來至跳繩界、舞蹈界及其他有關文化運動藝術有關的人士擔任比賽裁判
- 所有參賽隊伍請自備繩子比賽，質料不限
- 可以使用道具，但需要預先申請及得到本校批准
- 比賽場區最少 7 x 12 米
- 參賽者及道具，不得超越舞台範圍，否則取消資格
- 危險動作 - 將會導致生命危險，裁判有權取消該隊參賽資格

其他事項

- 參賽者於報到時必須出示學生證明文件或身份證正本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽將有機會被取消資格
- 每校須由最少一位學校老師或教練帶領，負責監督其學生在場內及場外之行為
- 每位參賽者及一位領隊將會獲發大會指定運動員/領隊證，方便出入，比賽後需要交還大會
- 所有參加之學生將會獲發參與證書一張

比賽資料及通則

- 比賽形式：
以自選音樂，編排 3-4 分鐘以內之表演，包含不同難度及創意的花式跳繩
比賽時間不足或超時，每 5 秒扣 1 分，最多扣 10 分（不足 5 秒亦作 5 秒計算）
- 每隊伍參與學生人數最小為 5 人，不設上限
- 評分標準



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

編排	創意	難度	整體表現
娛樂性 互動性 音樂運用 場地運用	道具運用 主題運用 花式變化及原創性	技巧難度 花式連貫性 運動員參與率	(低)失手率 表演力 整齊度
30%	30%	30%	10%

* 唯公開組可以使用及編排舞台燈光效果，其餘組別將會隨機加入效果

* 如分數相同，將根據以下標準之分數決勝，較高分者勝：編排>創意>難度>整體表現

綵排時間

- 參賽隊伍請於以下時間到達 Y Theatre 進行報到及活動簡介：
2019年5月11日 (10:15)；2019年5月12日 (09:45)
- 新界地域小學組、港島及九龍地域小學組及中學組：
每一隊有 6分鐘 時間綵排（包括所有台上活動時間）
- 14歲或以下公開組及15歲或以上公開組：
每一隊有 11分鐘 時間綵排（包括燈光測試及所有台上活動時間）
- 以大會時間作準，逾時者不設後補綵排時間。
- 如綵排期間不測試音樂，而比賽期間發現有問題，將不獲重賽。

11/5 (新界地域小學組及中學組)		
時間	組別	隊伍名稱
10:30	新界地域小學組	聖公會主恩小學
10:37	新界地域小學組	埔浸小花式跳繩隊
10:44	新界地域小學組	佛教陳榮根紀念學校
10:51	新界地域小學組	D5 科小小隊
10:58	中學組	MMWC Rope Skipping Team
11:05	中學組	拔萃男書院
11:12	中學組	保良局董玉娣中學
11:19	中學組	真·繩
11:26	中學組	衛理中學跳繩隊
11:33	中學組	HKUGAC
11:40	中學組	培僑繩隊
11:47	中學組	田家炳中學
11:54	中學組	THRS
12:01	中學組	真·愛 k-pop
12:08	新界地域小學組	將官小跳繩隊



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

12/5 (港島及九龍地域小學組及所有公開組)		
時間	組別	隊伍名稱
10:00	港島及九龍地域小學組	聖多馬
10:07	港島及九龍地域小學組	保良局林文燦英文小學 B 隊
10:14	港島及九龍地域小學組	DBSPD
10:21	港島及九龍地域小學組	黃埔宣道小學
10:28	港島及九龍地域小學組	天主教明德學校
10:35	港島及九龍地域小學組	Canossa School HK
10:42	港島及九龍地域小學組	聖公會九龍灣基樂小學
10:49	14 歲或以下公開組	Open Class
11:01	14 歲或以下公開組	MESM3
11:13	14 歲或以下公開組	飛馬英仙小雲底格里斯河
11:25	14 歲或以下公開組	保良局林文燦英文小學 A 隊
11:37	15 歲或以上公開組	Avengers 5:Kill This Love
11:49	15 歲或以上公開組	De-Nine
12:01	15 歲或以上公開組	LMC Team S
12:13	15 歲或以上公開組	高美士
12:25	15 歲或以上公開組	平均 160+2
12:37	15 歲或以上公開組	DE MO TE AM
12:49	15 歲或以上公開組	BFCrew X NoLimit



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

比賽出場序

- 以下為預計時間，確實時間按比賽當日情況為準，敬請留意當日宣布。

11/5 (新界地域小學組及中學組)		
14:00 - 14:30	觀眾進場	
14:30 - 14:45	介紹	
14:45 - 15:15	新界地域小學組	將官小跳繩隊
		聖公會主恩小學
		埔浸小花式跳繩隊
		佛教陳榮根紀念學校
		D5 科小小隊
15:15 - 15:33	中學組	MMWC Rope Skipping Team
		拔萃男書院
		保良局董玉娣中學
15:33 - 15:55	中場休息	
15:55 - 16:37	中學組	真·繩
		衛理中學跳繩隊
		HKUGAC
		培僑繩隊
		田家炳中學
		THRS
		真·愛 k-pop
16:37 - 17:20	頒獎典禮	



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

12/5 (港島及九龍地域小學組及所有公開組)		
14:00 - 14:30	觀眾進場	
14:30 - 14:45	介紹	
14:45 - 15:27	港島及九龍地域小學組	聖多馬
		保良局林文燦英文小學 B 隊
		DBSPD
		黃埔宣道小學
		天主教明德學校
		Canossa School HK
		聖公會九龍灣基樂小學
15:27 - 15:51	14 歲或以下公開組	Open Class
		MESM3
		飛馬英仙小雲底格里斯河
		保良局林文燦英文小學 A 隊
15:51 - 16:10	中場休息	
16:10 - 16:52	15 歲或以上公開組	Avengers 5:Kill This Love
		De-Nine
		LMC Team S
		高美士
		平均 160+2
		DE MO TE AM
		BFCrew X NoLimit
16:52 - 17:30	頒獎典禮	