



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

全港分區個人跳繩比賽 2021-2022

比賽須知

日期：2021年10月24日（星期日）

時間：10:00 – 13:30

地點：香港澳洲國際學校（九龍九龍塘羅福道3A號）

比賽開始前	<ol style="list-style-type: none">1. 比賽設召集，參賽者必須先到召集處召集2. 參賽者於召集時必須出示學生證明文件正本/副本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該參賽者會被取消資格。（學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校）
比賽時間	賽程按比賽出場序順序進行，時間以當日大會宣佈為準
遇惡劣天氣安排	如比賽當日於開賽前2小時天文台懸掛8號或以上風球、發出黑色或紅色暴雨警告信號，當日賽事即告取消，大會將另行安排比賽日期，不設退款。如因天雨關係，各參賽者亦必須依時向大會報到，由大會負責人決定賽事是否繼續進行。最新消息請留意本校網頁及Facebook（ www.hkrsa.asia / www.fb.com/hkrsa.asia ）
賽制及比賽方法	<ol style="list-style-type: none">1. 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料，把參賽者按所就讀學校分為2區，分別是九龍東及九龍南區2. 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別3. 個人項目比賽形式請參考以下影片：http://www.youtube.com/HKRSAcademy
比賽獎項	<ol style="list-style-type: none">1. 每個動作均設有單項成績冠、亞、季及殿軍獎牌一面2. 每個組合均設有全場總成績冠、亞、季及殿軍獎牌一個3. 如成績相同，名次並列。其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領4. 如而列印證書，每張證書需額外支付港幣\$50行政費用（一張證書一個項目名）
比賽規則	<ol style="list-style-type: none">1. 比賽通則<ol style="list-style-type: none">a. 進入比賽場區時必須再次出示學生證明文件給裁判檢查b. 所有比賽項目由本校裁判計算參賽者之成績c. 參賽者於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例d. 在發出“Set”後，“Beep”之前，參賽者繩子必須在靜止狀態。否則會被判為偷步。e. 當裁判示意“TIME OUT”時，表示參賽者違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至參賽者糾正違規情況，分數才會再次被計算2. 比賽開始<ol style="list-style-type: none">a. 每個動作開始前，將會發出以下號令：「Single rope 30 seconds, Judges ready, Athletes ready, Set, Beep」，如有參賽者偷步，比賽會繼續進行，而該參賽者該動作將被扣除5下跳繩次數。3. 比賽完結<ol style="list-style-type: none">a. 每個動作比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令
上訴	是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權
其他	<ol style="list-style-type: none">1. 比賽場區尺寸最少為3m x 3m2. 大會可隨時對本章程作出修改



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

基本流程如下

時間	活動	組別	地點
10:00 - 10:20	比賽簡介及熱身	2010年或以前出生	4樓禮堂
10:20 - 10:30	召集	及	
10:30 - 10:50	比賽進行	2015年或以後出生	
11:15 - 11:35	比賽簡介及熱身	2013年出生	
11:35 - 11:45	召集	及	
11:45 - 12:10	比賽進行	2014年出生	
12:35 - 12:55	比賽簡介及熱身	2011年出生	
12:55 - 13:05	召集	及	
13:05 - 13:30	比賽進行	2012年出生	

參賽者就讀學校地區劃分

地區	九龍東區	九龍南區
學校	聖公會九龍灣基樂小學 保良局林文燦英文小學 九龍灣聖若翰天主教小學 天主教柏德學校	香港培正小學 聖公會聖三一堂小學 聖羅撒學校 德信學校 拔萃男書院附屬小學 油麻地天主教小學 大角嘴天主教小學(海帆道) 保良局陳守仁小學

① 大會負責人：何燕婷小姐 電話：9813 6367 / 6421 6217