



全港分區小學跳繩比賽 2018

領隊須知

日期：2018年1月14日（星期日）

時間：08:45 - 12:30（屯門及大嶼山學校）；13:30 - 17:30（元朗、荃灣及葵涌學校）

地點：加拿大神召會嘉智中學（地址：屯門湖翠路 273 號）

報到	1. 敬請所有參與學校按所屬地區分別於 08:45 或 13:30 報到（禮堂）
比賽開始前	1. 比賽設召集，學生 必須 先到禮堂台上召集 2. 學生於召集時 必須 出示學生證明文件正本給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。（學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校）
比賽時間	賽程按比賽出場序順序進行
遇惡劣天氣安排	如比賽當日於開賽前2小時天文台懸掛8號或以上風球、發出紅色或黑色暴雨警告信號，當日賽事即告取消，大會將另行安排比賽日期。如因天雨關係，各學校亦必須依時向大會報到，由大會負責人決定賽事是否繼續進行。最新消息請留意本校網頁及Facebook（ www.hkrsa.asia / www.fb.com/hkrsa.asia ）
賽制及比賽方法	1. 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人報名 2. 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為6區。 分別是元朗區、屯門、荃灣、葵涌及大嶼山區 3. 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別 4. 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片： http://www.youtube.com/hkrsacademy
比賽獎項	1. 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面 2. 如成績相同，名次並列。其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領 3. 設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個 4. 如有需要證書，每張證書需額外支付港幣\$30行政費用（一張證書一個項目名）
比賽規則	1. 比賽通則 a. 進入比賽場區時必須再次出示學生證明文件給裁判檢查 b. 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績 c. 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例 d. 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數 e. 當裁判示意“TIME OUT”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算 2. 比賽開始 a. 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行 3. 比賽完結 a. 比賽完結時，中央廣播會發出「Stop」號令
上訴	是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權
其他	1. 比賽場區尺寸最少為3m x 3m 2. 大會可隨時對本章程作出修改



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

基本流程如下

時間	活動	地點
08:45	報到 (屯門及大嶼山學校)	禮堂
08:45 - 09:15	介紹 及 寶礦力水特講座	禮堂
09:15 - 09:30	熱身 (屯門及大嶼山學校)	地下操場
09:30 - 12:15	比賽進行 (屯門及大嶼山學校)	禮堂
12:15 - 12:45	總成績頒獎禮 (屯門及大嶼山學校)	禮堂
12:45 - 13:30	休息	
13:30	報到 (元朗、荃灣及葵涌學校)	禮堂
13:30 - 14:00	介紹 及 寶礦力水特講座	禮堂
14:00 - 14:15	熱身 (元朗、荃灣及葵涌學校)	地下操場
14:15 - 17:00	比賽進行 (元朗、荃灣及葵涌學校)	禮堂
17:00 - 17:30	總成績頒獎禮 (元朗、荃灣及葵涌學校)	禮堂

① 大會負責人：莫偉豪先生 電話：6848 0568

歡迎所有參與學校

元朗區	樂善堂梁鍊琚學校 元朗公立中學校友會英業小學 香港學生輔助會小學 光明英來學校 佛教陳榮根紀念學校
屯門區	五邑鄒振猷學校 聖公會蒙恩小學 青山天主教小學 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 東華三院鄧肇堅小學 道教青松小學(湖景邨) 道教青松小學 台山商會學校 仁濟醫院羅陳楚思小學
荃灣區	深井天主教小學 荃灣官立小學
葵涌區	宣道會劉平齋紀念國際學校 祖堯天主教小學 佛教林金殿紀念小學 聖公會主恩小學
大嶼山區	救世軍林拔中紀念學校 中華基督教會大澳小學
青衣	保良局世德小學