



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

全港分區小學跳繩比賽 2019

領隊須知

日期：2019年3月3日（星期日）

時間：09:00 - 12:20（港島西及長洲區學校）；13:30 - 16:50（九龍北及港島東區學校）

地點：香港培正小學錢涵洲紀念樓（地址：窩打老道 80 號）

報到	1. 敬請所有參與學校按所屬地區分別於 09:00 或 13:30 報到（5樓室內運動場）
比賽開始前	1. 比賽設召集，學生 必須 先到禮堂台上召集 2. 學生於召集時 必須 出示學生證明文件 正本/副本 給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。（學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校）
比賽時間	賽程按比賽出場序順序進行
遇惡劣天氣安排	如比賽當日於開賽前2小時天文台懸掛8號或以上風球、發出紅色或黑色暴雨警告信號，當日賽事即告取消，大會將另行安排比賽日期。如因天雨關係，各學校亦必須依時向大會報到，由大會負責人決定賽事是否繼續進行。最新消息請留意本校網頁及Facebook（ www.hkrsa.asia / www.fb.com/hkrsa.asia ）
賽制及比賽方法	1. 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人報名 2. 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為4區。 分別是九龍北、港島東、港島西及長洲區 3. 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別 4. 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片： http://www.youtube.com/hkrsacademy
比賽獎項	1. 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面 2. 如成績相同，名次並列。其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領 3. 設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個 4. 如有需要證書，每張證書需額外支付港幣\$30行政費用（一張證書一個項目名）
比賽規則	1. 比賽通則 a. 進入比賽場區時必須再次出示學生證明文件給裁判檢查 b. 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績 c. 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例 d. 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數 e. 當裁判示意“TIME OUT”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算 2. 比賽開始 a. 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行 3. 比賽完結 a. 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令
上訴	是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權
其他	1. 比賽場區尺寸最少為3m x 3m 2. 大會可隨時對本章程作出修改



Hong Kong Rope Skipping Academy

香 港 專 業 花 式 跳 繩 學 校

基本流程如下

時間	活動	地點
09:00	報到 (港島西及長洲區學校)	5樓室內運動場
09:10 - 09:40	介紹 及 寶礦力水特講座	
09:40 - 11:50	比賽進行 (港島西及長洲區學校)	
11:50 - 12:20	總成績頒獎禮 (港島西及長洲區學校)	
12:20 - 13:30	休息	
13:30	報到 (九龍北及港島東區學校)	
13:40 - 14:10	介紹 及 寶礦力水特講座	
14:10 - 16:20	比賽進行 (九龍北及港島東區學校)	
16:20 - 16:50	總成績頒獎禮 (九龍北及港島東區學校)	

① 大會負責人：何燕婷小姐 電話：9813 6367 / 6421 6217

歡迎所有參與學校

九龍北區	保良局錦泰小學 聖母小學 保良局陳南昌夫人小學 華德學校 九龍塘宣道小學 保良局何壽南小學 九龍塘天主教華德學校 民生書院小學 天主教博智小學 彩雲聖若瑟小學 中華基督教會基華小學 拔萃小學
港島東區	聖保祿學校(小學部) 聖公會聖雅各小學 天主教明德學校 香港嘉諾撒學校 港大同學會小學 李陞大坑學校
港島西區	聖嘉祿學校 嘉諾撒聖心學校(私立部) 聖士提反書院附屬小學 李陞小學 香港仔聖伯多祿天主教小學 英皇書院同學會小學第二校 香港南區官立小學 英皇書院同學會小學 海怡寶血小學 聖嘉勒小學
長洲區	長洲聖心小學 中華基督教會長洲堂錦江小學