



全港分區小學跳繩比賽 2020

領隊須知

日期：2020年1月19日（星期日）

時間：08:50 - 12:45（屯門、葵涌及大嶼山區學校）；13:25 - 17:20（元朗及荃灣區學校）

地點：上水惠洲公立學校（地址：新界上水天平路51號）

| | |
|---------|---|
| 報到 | 1. 敬請所有參與學校按所屬地區分別於 08:50 或 13:25 報到（1樓禮堂） |
| 比賽開始前 | 1. 比賽設召集，學生 必須 先到禮堂台上召集 2. 學生於召集時 必須 出示學生證明文件 正本/副本 給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。（學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校） |
| 比賽時間 | 賽程按比賽出場序順序進行，時間以當日大會宣佈為準 |
| 遇惡劣天氣安排 | 如比賽當日於開賽前2小時天文台懸掛8號或以上風球、發出紅色或黑色暴雨警告信號，當日賽事即告取消，大會將另行安排比賽日期。如因天雨關係，各學校亦必須依時向大會報到，由大會負責人決定賽事是否繼續進行。最新消息請留意本校網頁及Facebook（ www.hkrsa.asia / www.fb.com/hkrsa.asia ） |
| 賽制及比賽方法 | 1. 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人報名 2. 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為5區。 分別是屯門、葵涌、大嶼山、元朗及荃灣區學校 3. 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別 4. 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片： http://www.youtube.com/hkrsacademy |
| 比賽獎項 | 1. 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面 2. 如成績相同，名次並列。其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領 3. 設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個 4. 如有需要證書，每張證書需額外支付港幣\$50行政費用（一張證書一個項目名） |
| 比賽規則 | 1. 比賽通則 a. 進入比賽場區時必須再次出示學生證明文件給裁判檢查 b. 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績 c. 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例 d. 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數 e. 當裁判示意“TIME OUT”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算 2. 比賽開始 a. 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行 3. 比賽完結 a. 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令 |
| 上訴 | 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權 |
| 其他 | 1. 比賽場區尺寸最少為3m x 3m 2. 大會可隨時對本章程作出修改 |



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

基本流程如下

| 時間 | 活動 | 地點 |
|---------------|-----------------------|------|
| 08:50 | 報到 (屯門、葵涌及大嶼山區學校) | 1樓禮堂 |
| 09:00 - 09:25 | 介紹 及 寶礦力水特講座 | |
| 09:25 - 12:15 | 比賽進行 (屯門、葵涌及大嶼山區學校) | |
| 12:15 - 12:45 | 總成績頒獎禮 (屯門、葵涌及大嶼山區學校) | |
| 12:45 - 13:25 | 休息 | |
| 13:25 | 報到 (元朗及荃灣區學校) | |
| 13:35 - 14:00 | 介紹 及 寶礦力水特講座 | |
| 14:00 - 16:50 | 比賽進行 (元朗及荃灣區學校) | |
| 16:50 - 17:20 | 總成績頒獎禮 (元朗及荃灣區學校) | |

① 大會負責人：何燕婷小姐 電話：9813 6367 / 6421 6217

歡迎所有參與學校

| | |
|------|---|
| 屯門區 | 香港路德會增城兆霖學校 保良局香港道教聯合會圓玄小學 青山天主教小學 五邑鄒振猷學校 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 仁濟醫院羅陳楚思小學 道教青松小學 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學 道教青松小學(湖景邨) 台山商會學校 東華三院鄧肇堅小學 |
| 葵涌區 | 中華基督教會基真小學 祖堯天主教小學 佛教林金殿紀念小學 聖公會主恩小學 |
| 大嶼山區 | 救世軍林拔中紀念學校 中華基督教會大澳小學 |
| 元朗區 | 光明英來學校 伊利沙伯中學舊生會小學分校 伊利沙伯中學舊生會小學 樂善堂梁錫琚學校 香港學生輔助會小學 東華三院李東海小學 香港普通話研習社科技創意小學 元朗公立中學校友會鄧英業小學 潮陽百欣小學 佛教陳榮根紀念學校 香港青年協會李兆基小學 和富慈善基金李宗德小學 |
| 荃灣區 | 道教聯合會圓玄學院石圍角小學 靈光小學 嗇色園主辦可信學校 |