



【飛越啟德】初級花式跳繩教練班 2022 (乙部) (中國香港跳繩總會認可)

宗旨

培養跳繩教練人材，推動香港跳繩運動及協助本校教授興趣班

報名資格

凡對花式跳繩有興趣者及 18 歲或以上均可報名參加

名額

15 名 (先到先得)

費用

\$1,600 元正 (新學員將獲發個人拍子繩一條及 T-shirt 一件)

導師資歷

中國香港跳繩總會認可之資深教練或高級教練

語言

主要以廣東話教授

課程內容

教授跳繩技術、相關技術之教學技巧，理論、課堂組織及管理技巧

課程資料

日期		時間	地點
21 Mar 2022	星期一	10:00 – 13:00	網上課堂 (Zoom)
23 Mar 2022	星期三		
28 Mar 2022	星期一		
30 Mar 2022	星期三		
04 Apr 2022	星期一		
06 Apr 2022	星期三		
11 Apr 2022	星期一	10:00 – 14:00	



考試

首六堂出席率超過 80%的學員才獲資格安排第七堂的考試，考試內容：

1. 試教
2. 筆試

證書（有兩種類，敬請留意）

- 學員考試合格後，可獲得由香港專業花式跳繩學校頒發的「初級花式跳繩教練出席證書」
- 學員考試合格後，須完成實習時數共 20 小時，填妥實習記錄表，並有實習機構簽名作實，方可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的「初級跳繩教練證書」，取得初級證書後，可參加由中國香港跳繩總會舉辦的中級跳繩教練班（證書期限為兩年，兩年後所有初級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會申請續牌）

報名方法

由即日起至 **2022 年 3 月 19 日**，填妥網上報名表格 <http://coach.hkrsa.asia/> 及完成費用繳交，付款方式如下：

1. 轉數快

電話號碼：9813 6367

銀行：恒生銀行

備注：截圖完成交易畫面，並於電郵附上收據回覆作實。

2. 支付寶



支付寶香港

備注：截圖完成交易畫面，並於電郵附上收據回覆作實。

3. 郵寄劃線支票

地址：新界沙田石門安群街 3 號京瑞廣場 1 期 17 樓 N 室

支票抬頭：香港專業花式跳繩學校有限公司

備注：支票背面請註明參加者姓名及「初級跳繩教練班—乙部」

天氣安排

如天文台於活動舉行前兩小時仍然懸掛八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警告，則當日之課堂均會取消。課程取消及更改詳情請留意本校網頁之公佈。（天文台查詢電話：1878200）

其他

本校保留章程最後修改及解釋權

查詢電話

何燕婷小姐：9813 6367 (Whatsapp)