



全港分區小學跳繩比賽 2023

領隊須知

日期：2022年11月27日（星期日）

時間：09:10 - 12:20（屯門及九龍西區學校）；13:35 - 17:20（九龍東及九龍南區學校）

地點：天水圍香島中學（地址：新界天水圍天暉路8號）

報到	1. 敬請所有參與學校按所屬地區分別於 09:10 或 13:35 到達禮堂報到
比賽開始前	1. 比賽設召集，學生 必須 先到禮堂召集處召集 2. 學生於召集時 必須 出示學生證明文件 正本/副本 給工作人員檢查。如未能出示者則當違規論，該學生會被取消資格。（學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、出生年份、就讀學校）
比賽時間	賽程按比賽出場序順序進行，時間以當日大會宣佈為準
遇惡劣天氣安排	如比賽當日於開賽前2小時天文台懸掛8號或以上風球、發出紅色或黑色暴雨警告信號，當日賽事即告取消，大會將另行安排比賽日期。如因天雨關係，各學校亦必須依時向大會報到，由大會負責人決定賽事是否繼續進行。最新消息請留意本校網頁及Facebook（www.hkrsa.asia / www.fb.com/hkrsa.asia）。
賽制及比賽方法	1. 比賽以學校為單位參賽，同隊學生必須為現時就讀於同校之學生，恕不接受個人報名。 2. 是日比賽根據香港學界體育聯會的資料把各校分為4區。 分別是屯門、九龍東、九龍南及九龍西區。 3. 比賽將按年齡劃分男子及女子各六個組別，共十二個組別。 4. 個人項目及大繩項目比賽形式請參考以下影片： http://www.youtube.com/hkrsacademy
比賽獎項	1. 所有個人及大繩項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌一面。 2. 如成績相同，名次並列。其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領。 3. 設有分區全場校際男子組及女子組總成績冠、亞、季及殿軍獎盃一個。 4. 如有需要證書，每張證書需額外支付港幣\$50行政費用（每張證書只列印一個項目）。
比賽規則	1. 比賽通則 a. 進入比賽場區時必須再次出示學生證明文件給裁判檢查 b. 所有比賽項目由本校裁判計算學生之成績 c. 學生於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例 d. 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，學生之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下跳繩次數 e. 當裁判示意“TIME OUT”時，表示學生違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至學生糾正違規情況，分數才會再次被計算 2. 比賽開始 a. 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行 3. 比賽完結 a. 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令
上訴	是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權
其他	1. 比賽場區尺寸最少為3m x 3m 2. 所有進入比賽場地人士（參賽者除外）必須附合最新表列處所「疫苗通行證」接種要求 https://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html 3. 大會可隨時對本章程作出修改



Hong Kong Rope Skipping Academy

香港專業花式跳繩學校

基本流程如下

時間	活動	地點
09:10	報到 (屯門及九龍西區學校)	禮堂
09:20 - 09:35	比賽簡介	
09:35 - 11:50	比賽進行 (屯門及九龍西區學校)	
11:50 - 12:20	總成績頒獎禮 (屯門及九龍西區學校)	
12:20 - 13:35	休息	
13:35	報到 (九龍東及九龍南區學校)	禮堂
13:45 - 14:00	比賽簡介	
14:00 - 16:50	比賽進行 (九龍東及九龍南區學校)	
16:50 - 17:20	總成績頒獎禮 (九龍東及九龍南區學校)	

歡迎所有參與學校

九龍東區	佛教慈敬學校 樂華天主教小學 佐敦谷聖若瑟天主教小學 天主教柏德學校 保良局林文燦英文小學 聖公會九龍灣基樂小學 秀明小學
九龍南區	聖公會基榮小學 東莞同鄉會方樹泉學校 香港培正小學 黃埔宣道小學 嘉諾撒聖瑪利學校 循道學校 拔萃男書院附屬小學 德信學校 葛量洪校友會黃埔學校 保良局陳守仁小學
九龍西區	九龍真光中學(小學部) 九龍塘學校(小學部) 聖公會聖多馬小學 瑪利諾神父教會學校(小學部)
屯門區	道教青松小學(湖景邨) 東華三院鄧肇堅小學 保良局香港道教聯合會圓玄小學 道教青松小學 僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校 保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 樂善堂梁蕙芳紀念學校 圓玄學院陳國超興德小學 順德聯誼總會何日東小學 仁濟醫院羅陳楚思小學