



## 香港個人全能跳繩公開賽2023

### 參賽者須知

#### 一) 基本資料

日期： 2023年4月29日（星期六）  
 地點： D.Park（荃灣愉景新城）  
 時間： 10:00 - 12:00 公開組（A組）  
           12:00 - 14:20 公開組（B組）  
           14:00 - 16:30 公開組（C組）  
           14:00 - 20:15 挑戰組

公開組分組名單：

4歲或以下組（2019年或以後出生）	12歲組（2011年出生）
5歲組（2018年出生）	13歲組（2010年出生）
6歲組（2017年出生）	14歲組（2009年出生）
7歲組（2016年出生）	15歲組（2008年出生）
8歲組（2015年出生）	16歲組（2007年出生）
9歲組（2014年出生）	17歲組（2006年出生）
10歲組（2013年出生）	18-23歲組（2000年至2005年出生）
11歲組（2012年出生）	24歲或以上組（1999年或以前出生）

- 黃色格：公開組（A組）
- 綠色格：公開組（B組）
- 紅色格：公開組（C組）

#### 二) 比賽流程

時間	活動	組別
10:00 - 10:30	報到及熱身	公開組 - A組
10:30 - 11:10	30秒及2分鐘速度比賽	
11:10 - 11:25	45秒個人指定花式比賽	
12:00 - 12:30	報到及熱身	公開組 - B組
12:30 - 13:10	30秒及2分鐘速度比賽	
13:10 - 13:40	45秒個人指定花式比賽	
13:40 - 14:20	總成績頒獎禮	
14:00 - 14:30	報到及熱身	公開組 - C組 挑戰組
14:30 - 15:40	30秒及2分鐘速度比賽	
15:40 - 16:10	45秒個人指定花式比賽	
16:20 - 18:30	45-60秒自選花式比賽	
18:45 - 20:15	Battle對決賽	



### 三) 報到

- 參賽者必須根據所屬組別報到時間到達場地報到。
- 參賽者於報到時必須出示正本 / 副本之身份證明文件 (香港身份證 / 香港出生證明書 / 護照)，否則不能於當天參賽。

### 四) 比賽須知

- 比賽召集
  - 流程：留意電子顯示牌 -> 「召集處」召集 -> 進場比賽
  - 比賽場地設有電子顯示牌，所有召集之場次將透過顯示牌顯示，請根據牌內所顯示之場次到「召集處」召集，例如：牌內顯示「05-08」即代表場次05至08的參賽者須到「召集處」召集。
  - 比賽設「召集處」，所有項目之參賽者必須先到「召集處」召集方可進入比賽場區比賽。
  - 召集時，參賽者必須出示身份證明文件 (香港身份證 / 香港出生證明書 / 護照) 之正本 / 副本給工作人員檢查，如未能出示者則當違規論，該參賽者會被取消資格。
- 比賽進行
  - 參賽者進入比賽場區時，必須出示身份證明文件 (香港身份證 / 香港出生證明書 / 護照) 之正本 / 副本給裁判核對，如未能出示者則當違規論，該參賽者會被取消資格。
  - 每位參賽者可由最多一位教練 / 老師 / 家長陪同進入比賽場區。
  - 賽程按比賽出場序順序進行，比賽時間以當日大會宣佈為準。
- 成績公佈
  - 所有成績將於本校免費跳繩 App 內公佈，可先行到以下網址下載 (<http://app.hkrsa.asia>) 或當日向在場工作人員查詢。
- 領取獎牌
  - 場內設有「領獎區」，所有個人項目獎牌需自行到「領獎區」領取。
  - 成績公佈內列明每項成績的「得獎編號」，領獎時需向工作人員提供相應「得獎編號」方可領取獎牌。

得獎編號	項目	地區	性別	出生年份	學生姓名	排名	成績	學校	組別
B0083	單車步	九龍東區	男	2013	陳大文	1	60	XXXX小學	高級
B0084	單車步	九龍東區	男	2013	張小明	2	42	XXXX小學	高級
B0085	單車步	九龍東區	男	2013	李大輝	3	38	XXXX小學	高級

### 五) 比賽獎項

- 完成三個單項項目可獲發完成獎牌一面 (不包括【Battle對決賽】)。
- 各組別單項比賽之冠、亞、季、殿軍將分別獲發獎牌一面。
- 各組別之總成績冠、亞、季、殿軍將獲發獎牌一面 (總成績是3個單項名次之總和，低分者勝)。
- 【Battle對決賽】之冠軍將獲發獎座一個，16歲或以上組別冠軍可額外獲得\$1000現金獎
- 如成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需要稍後時間補領。
- 如總成績相同，將按照以下項目排名決定名次：指定/自選花式 > 30秒速度跳/30秒前繩雙腳跳 > 2分鐘



速度耐力跳/30秒後繩雙腳跳。

- 所有參加者將會獲發參與證書一張，如有需要列印獎項證書，每張證書需額外支付港幣\$50行政費用（一張證書一個項目名）
- 是次賽事設「領獎處」，可自行到「領獎處」領取獎牌。

#### 六) 證書及訂製獎座

- 所有參賽者將會獲發參與證書一張。
- 比賽設有「證書列印區」，如參賽者有需要列印得獎證書，每張證書費用為港幣\$50，每張證書只列印一個項目，名次及項目不限，列印時需向工作人員提供相應「得獎編號」。
- 比賽設有「專屬總成績獎座」訂製服務，讓參賽者可擁有一座附有自己姓名的總成績獎座以作記念，如有需要訂製，可到「證書區」與工作人員查詢詳情。

#### 七) 比賽規則

- 比賽通則
  - 所有比賽項目由本校裁判計算參賽者之成績。
  - 參賽者於比賽開始前擺動繩子會被判偷步違例。
  - 當中央廣播比賽聲帶播至「Set」後，參賽者之繩子必須進入完全靜止狀態，直至「Beep」的號令出現，否則作偷步違例，成績會被扣5下（速度項目）或5分（花式項目）。
  - 當裁判示意“TIME OUT（事項）”時，表示參賽者違規，在違規時所做的動作分數將不會被計算，直至參賽者糾正違規情況，分數才會再次被計算，例如：“Time Out 鞋帶”，即表示參賽者鞋帶鬆脫，參賽者需把鞋帶系好才會再次計算分數。
- 比賽開始
  - 比賽開始時，中央廣播會發出以下號令：「Judges Ready, Skippers Ready, Set, Beep」；如果有參賽者偷步，比賽會繼續進行。
- 比賽完結
  - 比賽完結時，中央廣播會發出「Beep」號令。
- 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準，大會擁有對賽事之最終裁決權。

#### 八) 其他

- 遇惡劣天氣安排
  - 如比賽當日天文台於報到時間前2小時，發出或考慮發出「八號或以上風球」或「黑色暴雨警告信號」，當日賽事將會取消並另行安排比賽日期。
  - 如比賽當日天氣欠佳（例如：黃色暴雨警告信號），比賽將按原定時間進行，參賽學校亦須依時向大會報到。
  - 最新消息請留意本校網頁及 Facebook（[www.hkrsa.asia](http://www.hkrsa.asia) / [www.fb.com/hkrsa.asia](https://www.facebook.com/hkrsa.asia)）。
- 比賽場區尺寸最少為3m x 3m。
- 大會可隨時對本章程作出修改。