



## 【Kids Jump Online 2022】

近年幼兒花式跳繩愈趨普及，為讓一眾小小初學者亦能有增值及挑戰自己的機會，同時於疫情期間繼續做運動，以達至健康成長，特此舉辦幼兒專屬比賽，以簡單項目及親子元素，讓初學者能初嘗比賽滋味，亦為日後更多挑戰做好準備。

截止報名日期： 2022年3月31日 23:59  
提交影片日期： 2022年4月1日 09:00 至 4月14日 23:59  
成績公佈日期： 2022年4月24日

### 參賽費用

會員	全項（4個項目 + 總成績）	\$250
	單項	\$70
非會員	全項（4個項目 + 總成績）	\$320
	單項	\$90

- \* 費用包括出席證書一張
- \* 參加全項可獲「完成水晶獎牌」一面
- \* 申請會員詳情：<http://member.hkrsa.asia>

### 參賽資格及程序

1. 「個人組」：7歲或以下小朋友。
2. 「親子組」：一位7歲或以下小朋友 及 一位直屬父親或母親。
3. 可於 <https://hkrsa.asia/kids-jump-online/> 網上報名及上載影片，每位參賽者只可以報名及上載影片一次。
4. 會員申請資料及方法可於 <http://member.hkrsa.asia> 查閱。

### 比賽項目

A. 30秒雙腳前跳	B. 30秒開合跳	C. 30秒交叉開跳	D. 30秒側擺側擺開跳
------------	-----------	------------	--------------

- \* 參賽者可選擇參加單項或全項（例：只參加「B. 30秒開合跳」一項、參加全部四項）
- \* 所有動作以示範影片為準（<http://online.hkrsa.asia>）



## 參賽組別

1. 個人組（按年齡及性別劃分，共十個組別）
2. 親子組（不設劃分）

個人組		親子組
男子組	女子組	不設劃分
3 歲或以下組（2019 年或以後出生）		
4 歲組（2018 年出生）		
5 歲組（2017 年出生）		
6 歲組（2016 年出生）		
7 歲組（2015 年出生）		

\* 如同一組別有 10 名或以上參賽者，組別將會以抽籤形式平均分配，最多 10 名一組  
例：如女子 7 歲組有 17 名參賽者，大會將會抽籤決定組別，即 9 名在女子 7 歲【甲】組 及 8 名在女子 7 歲【乙】組。

## 比賽規則

1. 是次比賽不設降級或越級出賽。
2. 參賽者目標於限時內完成最多次數。
3. 比賽聲帶會發出以下號令：「Judges ready, Athletes ready, Set, Beep」，在發出” Set, Beep” 之前，參賽者繩子必須在靜止狀態。否則會被判為偷步，該項目成績將被扣除 5 分。

## 比賽獎項

1. 各項目比賽之冠、亞、季及殿軍將獲發獎牌一面（親子組為各兩面獎牌），如單項成績相同，名次並列，其中一位參賽者之獎牌需稍後補發。
2. 總成績會以 4 項比賽項目成績相加，高分者勝。
3. 各組別之總成績冠、亞、季及殿軍將獲發獎牌一面（親子組為兩面獎牌）。
4. 如總成績相同，將以以下項目順序決定勝負：30 秒雙腳前跳 > 30 秒開合跳 > 30 秒交叉開跳 > 30 秒側擺側擺開跳。
5. 所有成功上載影片參賽者將獲【參與證書】一張。
6. 如需要列印得獎證書，每張證書需額外支付港幣\$50 行政費用（一張證書一個項目名，所有排名均可以印製）。
7. 比賽總成績不設獎盃，如有需要可額外申請總成績獎盃\$290 一座，獎盃將刻有參賽者姓名。
8. 所有費用不包含運費，參加者可選擇到本校 Studio 自取或順豐到付方式領取獎項及證書。

## 其他資料

1. 所有影片必須清晰拍攝參賽者動作及 Kids Jump Online 官方倒數影片（<https://hkrsa.asia/kids-jump-online/>），影片不可有任何後製成份，包括剪接及特效等等，否則參賽影片不獲接納，該項目及影片不會被評分及取消。
2. 只接受第一次報名及上載影片，期後再次報名或上載影片將不獲接納。
3. 報名一經確認，不論任何情況，費用不設退款。
4. 本校擁有是次活動的最終修改權。